

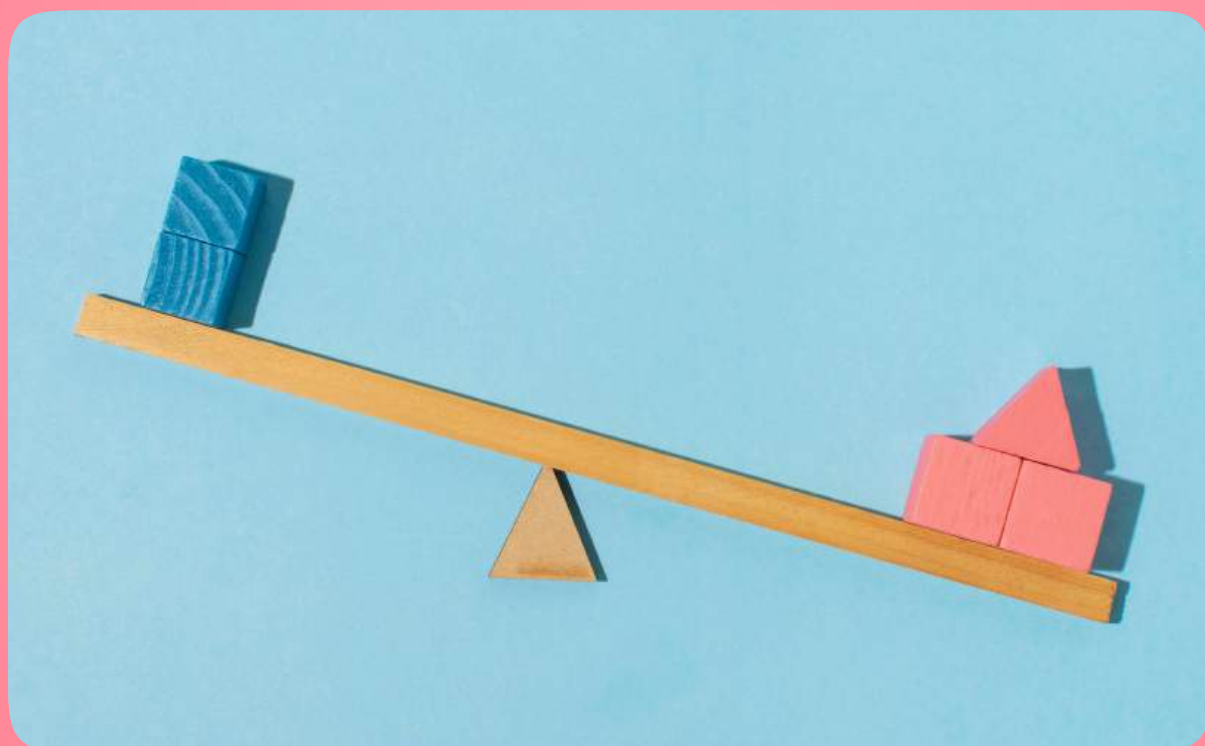


школа ЦПМ

сравнение с другими

как поддержать мотивацию
ребёнка и не навредить

памятка от психологов
Школы ЦПМ



Сравнение ребёнка с другими детьми

«Моя мама постоянно меня с кем-то сравнивает, и это так неприятно, что доводит до слёз»

Почти всем нам в детстве доводилось переживать моменты, когда тебя сравнивают с другими детьми, и это сопоставление часто не в твою пользу. Многие страны законодательно регулируют отношение родителей к детям, например, в Японии сравнение своего ребенка с другими детьми и фразы наподобие “лучше бы ты не родился” отнесли к способам психологического насилия.

Более 70% взрослых людей помнят, как их в детстве с кем-то сравнивали. Спустя десятки лет они всё ещё хранят в памяти фразы родителей:

- «Смотри, какая талантливая девочка, а ведь она младше тебя!»
- «Дятлов вон как усердно учится, не то, что ты».
- «Наташа такая молодец, по дому помогает, а тебя не заставишь».
- «Соседская девочка всегда такая приветливая, а ты вечно такая угрюмая».
- «У всех дети как дети, а ты вечно хоть оторви и брось!»

Взрослые сравнивают своих детей с другими, чтобы подтолкнуть их к развитию. Однако подобные замечания не помогают становиться лучше и не дают ощущения поддержки. Вместо этого возникают другие эмоции: смущение, неловкость, стыд, возмущение, обида, гнев.



Откуда берутся эти чувства?

Сравнения обесценивают ребёнка, так как родитель косвенно даёт ему понять, что кто-то другой — хороший, а он — нет. Это часто приводит к ощущению собственной несостоятельности, бесполезности и глупости.

К тому, кого ставят в пример, нередко появляется жгучая зависть и обида, которые можно пронести через всю жизнь. Не стоит сопоставлять детей между собой — особенно братьев, сестёр и близких людей, если хотите сохранить их дружбу.

Единственный, с кем можно сравнивать ребёнка, — это он сам в прошлом. Он не умел читать и научился, не умел ездить на велосипеде — и тоже смог. Значит, он способен научиться практически всему, чему захочет. Это побуждает двигаться вперёд и развиваться.

На вопрос «Что бы вы сказали маленькому себе в прошлом, чтобы утешить?» все отвечают примерно следующее:

«Да, возможно другой ребёнок в чём-то молодец, но у тебя свой путь, свои интересы, это не делает одного из вас хуже, а другого — лучше, вы просто разные. Ты прекрасен таким, какой ты есть, а маленькие шаги ведут к большим победам!»



Психологическая служба Школы ЦПМ помогает родителям учеников



Наладить контакт с ребёнком и найти ключ к балансу в семье



Разобраться в сложностях, связанных с обучением ребёнка



Узнать больше о возрастной психологии



Грамотно выстроить стратегию своего поведения
в непростых ситуациях



Научиться видеть своего ребёнка с новой стороны



Поддерживать ребёнка, помогать ставить новые цели
и добиваться их



Как проходит консультация?

Блок 1

Все встречи проходят в максимально комфортной обстановке, в кабинете специалиста, где будет уютно как взрослому, так и ребёнку.



Блок 2

Вас приветливо встретят, напоят чаем, если захотите, и психолог расскажет как проходят консультации, и в чём заключается его работа.



Блок 3

Сама встреча будет скорее похожа на непринужденную беседу, где вы расскажете только то, о чём сами захотите поделиться.

Продолжительность
одной консультации

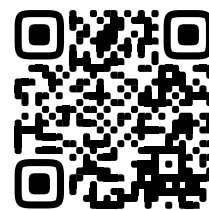
60 минут



Как записаться?

Способ 1

Перейти на сайт психологической службы психологи.цпм.рф и нажать кнопку «Записаться»



Способ 2

С 10:00 до 16:00 прийти по адресу: Олимпийский проспект 11, стр. 2, кабинет 214с2 и подобрать со специалистом удобное для вас время встречи



Способ 3

Написать на электронную почту: psy@school-cpm.ru

